



Fit de Zomer in – Summer Shape up!

Met nog een aantal maanden te gaan tot de officiële start van de zomer, is het toch tijd om aan jouw doelen te werken! Want tsja; 'Summerbodies are made in winter!'

En hoe fijn is het om op een gezonde manier met normale producten uit de supermarkt aan de slag te gaan. Geen dieet, maar een leefstijlverandering. Dat gaat zorgen voor die duurzame verandering!?

Ik organiseer op donderdag 17 april en donderdag 8 mei een online informatiebijeenkomst (via teams) waarbij je meer informatie krijgt over de actie 'Fit de Zomer in – Summer Shape up!'.

Bij deze bijeenkomst zal ook een gastspreker aanwezig zijn, die vertelt over haar eigen ervaringen met het programma Body Support.

Meld je via onderstaande link aan voor één van de bijeenkomsten en dan zie ik je daar!

<https://forms.gle/KyWDiQCo7zTSW7y99>